

Behandlungs- und Schulungsprogramm für Typ-2-Diabetiker, die Insulin spritzen

Rund 20 Prozent der von Hausärzten betreuten Diabetiker werden mit konventioneller Insulintherapie behandelt. Das vorliegende Programm dient zur Initiierung oder Optimierung dieser Insulinbehandlung bei Typ-2-Diabetikern und damit zur Ergänzung der notwendigen regelmäßigen Einzelberatung. Das Programm ist vom Bundesversicherungsamt zugelassen. Nach entsprechender Fortbildung wird ein großer Teil des Patientenunterrichts von der Schulungskraft durchgeführt. Fortbildungsseminare zu diesem Programm bieten die Kassenärztlichen Vereinigungen an.

Struktur und Inhalte

Das Programm umfaßt entsprechend der Diabetes-Vereinbarung fünf Doppelstunden in Kleingruppen bis zu vier Patienten. Erste und zweite Unterrichtseinheit sollen an aufeinanderfolgenden Tagen stattfinden, die übrigen im Wochenabstand, so daß das gesamte Curriculum in vier Wochen absolviert wird. Folgende Schwerpunkte werden interaktiv erarbeitet:

1. Insulin und Injektionstechnik
2. Selbstmessung der Blutglukose, Hypoglykämie
3. Diätetik bei konventioneller Insulintherapie
4. Körperliche Bewegung, Kontrolluntersuchungen
5. Diabetische Neuropathie, Fußpflege bei Diabetes, Adaption der Insulindosis



Unterrichtsmaterial

Materialien

Zur Durchführung des Programms stehen folgende Materialien zur Verfügung:

Das **Unterrichtsmaterial** beinhaltet ein Schautafel-Set zur anschaulichen Vermittlung der wichtigsten Inhalte, Unterrichtskarten als „roter Faden“ zur Unterstützung der Schulungskraft, ein Curriculum mit dem Überblick über den gesamten Ablauf sowie Nahrungsmittel-Fotos in Originalgröße zur interaktiven Erarbeitung der kohlenhydratdefinierten Diätetik.

Folgendes **Verbrauchsmaterial** steht zur Verfügung:

Der Patient erhält das Buch "Mit Insulin geht es mir wieder besser", in dem sämtliche Unterrichtsinhalte dargestellt sind, ein Diabetes-Tagebuch, den Gesundheits-Paß Diabetes der DDG sowie Handzettel, die die wichtigsten Inhalte der jeweiligen Unterrichtseinheit zusammenfassen. Darüber hinaus steht ein Test zur Überprüfung des Wissens und der Fertigkeiten der Patienten vor und nach der Teilnahme am Therapie- und Schulungsprogramm zur Verfügung.



Verbrauchsmaterial

Bestellung

Unterrichtsmaterial und Verbrauchsmaterial

Deutscher Ärzte-Verlag GmbH
Versandbuchhandlung
Postfach 40 02 65
50832 Köln
www.patientenschulungsprogramme.de

- | | | |
|------------------------|--------------------|--------------------------------|
| 1. Unterrichtsmaterial | ISBN 3-7691-7043-1 | 164,00 EUR zzgl. Versandkosten |
| 2. Verbrauchsmaterial | ISBN 3-7691-7078-4 | 76,95 EUR zzgl. Versandkosten |

Patientenbuch "Mit Insulin geht es mir wieder besser"

von V. Jörgens, M. Grüßer, P. Kronsbein, Kirchheim-Verlag,

Libri Distributions GMBH
August-Schanz-Str. 33
60433 Frankfurt
Fax: (069) 54 20 13
E-Mail: Bestellung@Libri-Distribution.de

Mit Insulin geht es mir wieder besser Bestellnummer 30 0321 13,70 EUR zzgl. Versandkosten
(Std. 07/03)