

**Praxisaushang****► Bin ich nur traurig oder schon krank? ◀**

**Datum:** Mittwoch, den 28. April 2010  
**Uhrzeit:** 16:00 bis ca. 17:30 Uhr  
**Ort:** Arbeitnehmerkammer Bremerhaven  
Friedrich-Ebert-Str. 3  
**Gebühr:** Kostenlos

Lachen ist die beste Medizin. Das weiß der Volksmund. Doch etwa jedem 18. Bremerhavener fällt das schwer. Sie sind oder waren wegen einer Depression in Behandlung. In Kooperation mit der Selbsthilfe Bremerhavener Topf informiert die KV Bremen über die Volkskrankheit. Die Experten werden über Diagnose und Therapie aufklären sowie den schmalen Grat von normaler Traurigkeit zur krankhaften Depression beleuchten.

**Ihre Referenten:**

Irene Suschko-Kück (Hausärztliche Internistin)  
Thomas Ess (Psychiater)  
Dipl.-Psych. Dieter Ulbricht (Psychologischer Psychotherapeut)  
Wolf Hast (Selbsthilfe Bremerhavener Topf)  
Sandra Rehkopf (Selbsthilfegruppe Angst und Depression)  
Dr. med. Till Spiro (Vorstandsvorsitzender KV Bremen)