

Für Frauen

■ Früherkennung

Je früher, desto besser!

Einmal im Jahr sollten Sie auch dann zum Arzt gehen, wenn Sie sich rundherum wohlfühlen.

Warum? Viele gefährliche Krankheiten entwickeln sich unbemerkt über viele Jahre: Krebs, Diabetes, Herz-Kreislaufstörungen.

Was Sie nicht sehen oder bemerken, können Ärzte aufspüren. Denn jede Krankheit hinterlässt Spuren im Körper. Und je früher sie entdeckt werden, desto höher die Heilungschancen, desto schonender die Therapie.

Also, eine Stunde im Jahr reicht aus. Fragen Sie einfach Ihren Arzt und informieren Sie sich mit diesem Flyer über die Vorsorgeuntersuchungen, die für Sie in Frage kommen.

Als Gesetzlich Krankenversicherte müssen Sie für die Vorsorge-Checks nicht einmal die Praxisgebühr bezahlen.

Wir sind für Sie da!

Kassenärztliche Vereinigung
Schwachhauser Heerstr. 26/28
28209 Bremen
Tel.: 0421/3404-0, Internet: www.kvhb.de



| Alter | Vorsorgeuntersuchung | Was wird gemacht? |
|--------------|---|---|
| 20 | Früherkennung Gebärmutterhalskrebs und Krebserkrankungen des Genitales | jährlich: <ul style="list-style-type: none"> • Anamnese (gezielte Erhebung der medizinischen Vorgeschichte der Patientin) • Untersuchung der äußeren und inneren Geschlechtsorgane • Abstrich zur Zellgewinnung vom Muttermund und aus dem Gebärmutterhalskanal mit nachfolgender mikroskopischer Untersuchung der Zellen • Beratung über das Ergebnis |
| ab 30 | Früherkennung Brustkrebs | jährlich: <ul style="list-style-type: none"> • Abtasten der Brustdrüsen und der regionären Lymphknoten (Achselhöhlen) • Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust • Beratung über das Ergebnis |
| ab 35 | Check up 35: Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Nierenerkrankungen | alle zwei Jahre: <ul style="list-style-type: none"> • Anamnese (gezielte Erhebung der medizinischen Vorgeschichte der Patientin) • körperliche Untersuchung • Kontrolle des Cholesterins und des Blutzuckers • Kontrolle des Urins • Beratung über das Ergebnis |
| ab 35 | Hautkrebs-Screening | alle zwei Jahre: <ul style="list-style-type: none"> • Untersuchung der gesamten Haut • Untersuchung der Nägel • Untersuchung sichtbaren Schleimhäute • Beratung über das Ergebnis |
| ab 50 | Früherkennung Darmkrebs | <ul style="list-style-type: none"> • gezielte Beratung über Ziel und Zweck des Darmkrebs-Früherkennungsprogramms jährlich: <ul style="list-style-type: none"> • Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl • Enddarmaustastung • Beratung über das Ergebnis |
| ab 50 | Früherkennung Brustkrebs (Mammographie) | alle zwei Jahre bis zum Ende des 70. Lebensjahres: <ul style="list-style-type: none"> • Röntgen-Untersuchung (Mammographie-Screening) der Brust • Beratung über das Ergebnis |
| ab 55 | Früherkennung Darmkrebs | <ul style="list-style-type: none"> • gezielte Beratung über Ziel und Zweck des Darmkrebs-Früherkennungsprogramms • Darmspiegelung (Koloskopie) • Beratung über das Ergebnis nach zehn Jahren: <ul style="list-style-type: none"> • zweite Darmspiegelung oder: <ul style="list-style-type: none"> • alle zwei Jahre: Test auf nicht sichtbares Blut im Stuhl • Beratung über das Ergebnis |

