

Bremen, 2. September 2010

Presseinformation

Mutig voran: Wege aus der Angst

Kassenärztliche Vereinigung lädt am 6. September in die Stadthalle Bremerhaven ein

Angst ist eine sinnvolle, gesunde Körperreaktion. Wenn sie aber zu einem dominierenden Gefühl wird und die Betroffenen auch in ganz normalen Alltagssituationen in seelische und körperliche Abgründe stürzt, dann sprechen Experten von Angsterkrankungen. Diesem Phänomen widmet sich am 6. September die Vortragsreihe „KVHB: Hautnah“, die diesmal eingebettet ist in die Bremerhavener Gesundheitswoche.

Ärzte aus Bremerhaven und Vertreter der Selbsthilfegruppe werden ab 15 Uhr in der Stadthalle Bremerhaven unter dem Titel „Mutig voran: Wege aus der Angst“ über verschiedene Ausprägungen von Angststörungen berichten, über Therapieformen aufklären und Tipps zur Selbsthilfe geben.

Die Vortragsreihe „KVHB: Hautnah“ ist eine gemeinsame Veranstaltung der Kassenärztlichen Vereinigung Bremen und der Selbsthilfe Bremerhavener Topf e.V. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei.

Die Referenten am 6. September:

Nicola B. Lahn-Samsel (Fachärztin für Allgemeinmedizin)

Dr. Laura Agnes Steichele-Rudolf (Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie)

Sandra Rehkopf (Selbsthilfegruppe Angst und Depression)

Wolf Hast (Selbsthilfe Bremerhavener Topf)

Dr. Walter Peters (Mitglied in der Vertreterversammlung der KV Bremen)