

Tabellen 1) Abmagerungsmittel, die in Anlage II AM-RL gelistet sind (Stand 18.08.2023, (1))

Tabelle 1a) mit aktueller Arzneimittelzulassung zur Appetithemmung (Antiadiposita) (sortiert nach Marktzulassung)

Wirkstoff (Handelsname)	Marktzulassung	Anmerkung
Orlistat (Xenical®, Generika)	1998	peripher und zentral wirkend
Liraglutid (Saxenda®)	2016	zentral wirkend
Setmelanotid (Imcivree®)	2022	zentral wirkend; AM-RL-Ausnahme im Zusammenhang mit genetisch bestätigtem, durch Funktionsverlustmutationen bedingtem biallelischem Proopiomelanocortin (POMC)-Mangel (einschließlich PCSK1) oder biallelischem Leptinrezeptor (LEPR)-Mangel, oder genetisch bestätigtem Bardet-Biedl-Syndrom bei Erwachsenen und Kindern ab 6 Jahren
Semaglutid (Wegovy®)	2022	peripher und zentral wirkend, NOCH NICHT IN AM-RL GELISTET, aber geplant (3)

Tabelle 1b) Nicht-Arzneimittel und homöopathische Arzneimittel (sortiert nach Marktzulassung)

Wirkstoff	Marktzulassung	Anmerkung
Phentermin	k.A.	Nicht-Arzneimittel; zentral wirkend
Madar bzw. Calotropis gigantea	1995	Homöopathisches Mittel; zentral wirkend
Fucus vesiculosus	2012	Homöopathisches Mittel; zentral wirkend

Tabelle 1c) mittlerweile außer Handel (sortiert nach Marktrücknahme)

Wirkstoff	Marktzulassung	Marktrücknahme
Mazindol	1976	1990
Fenfluramin	1972 2021 (als Antiepileptikum)	1997

Dexfenfluramin	k.A.	1997
Mefenorex	1976	2001
Rimonabant	2006	2008
Sibutramin	1999	2010
Phenylpropanolamin	1986	2018
Phenylpropanolamin, Kombinationen	2004	2018
Bupropion+Naltrexon	2018	2020
Cathin	1930	2021
Amfepramon	1957	2022

Tabelle 2) Eckdaten zu GLP-1-Agonisten

Wirkstoff	Handelsname (Marktzulassung)	Zugelassenes Anwendungsgebiet	Verordnungsfähigkeit
Dulaglutid	Trulicity® (2015)	Diabetes mellitus Typ 2* (Patienten ab 10 Jahre): - als Monotherapie** - zusätzlich zu anderen Antidiabetika	DM Typ 2 = In-label: Ja***
			Gewichtsabnahme = Off-label: Nein
Exenatid	Byetta® (2007) Bydureon® (Depot-Zubereitung 2011)	Diabetes mellitus Typ 2* (Patienten ab 18 Jahre): - zusätzlich zu anderen Antidiabetika	DM Typ 2 = In-label: Ja***
			Gewichtsabnahme = Off-label: Nein
Liraglutid	Victoza® (2009)	Diabetes mellitus Typ 2* (Patienten ab 10 Jahre): - als Monotherapie** - zusätzlich zu anderen Antidiabetika	DM Typ 2 = In-label: Ja***
			Gewichtsabnahme = Off-label: Nein
Liraglutid	Saxenda® (2016)	Gewichtsabnahme (Patienten ab 12 Jahren): als Ergänzung zu einer kalorienreduzierten Ernährung (Erwachsene) bzw. gesunden Ernährung (Jugendliche) und verstärkter körperlicher Aktivität zur Gewichtsregulierung (BMI- oder Gewichts-adaptiert, siehe Fachinfo)	Nein
Semaglutid	Ozempic® (2020) Rybelsus® (2020)	Diabetes mellitus Typ 2* (Patienten ab 18 Jahren): - als Monotherapie** - zusätzlich zu anderen Antidiabetika	DM Typ 2 = In-label: Ja***
			Gewichtsabnahme = Off-label: Nein
Semaglutid	Wegovy® (2023)	Gewichtsabnahme (Patienten ab 12 Jahren): als Ergänzung zu einer kalorienreduzierten Ernährung und verstärkter körperlicher Aktivität zur Gewichtsregulierung, einschließlich (Zusatz bei Erwachsenen) Gewichtsabnahme und Gewichtserhaltung (BMI- oder Gewichts-adaptiert, siehe Fachinfo)	Nein

* die Zulassung Diabetes mellitus Typ 2 gilt immer als Zusatz zu Diät und körperlicher Aktivität

** als Monotherapie, wenn die Anwendung von Metformin aufgrund einer Unverträglichkeit oder Kontraindikation ungeeignet ist.

*** unter Beachtung des Wirtschaftlichkeitsgebots