

# Behandlungspfade für Bremen und Bremerhaven

**HAUSARZT  
KINDERARZT  
GRUNDVERSORGER**  
GRUNDVERSORGUNG & FILTERFUNKTION



**TERMINSERVICESTELLE**  
TERMINVERMITTLUNG PATIENT  
ABSPRACHEN/KOORDINATION FACHÄRZTE



**FACHARZT**  
BEHANDLUNG/MITBEHANDLUNG  
INFORMATION/AUSTAUSCH ÜBERWEISER

**STATIONÄRE EINWEISUNG**

**AMBULANTE / STATIONÄRE REHA**

**PHYSIOTHERAPIE / ERGOTHERAPIE**

**SELBSTHILFE**

## HAUSÄRZTLICH-KINDERÄRZTLICHE EBENE

### Basisprogramm bei persistierenden Beschwerden

- Blutdruck, EKG, Spirometrie, ggfs. Belastungs-EKG, Pulsoxymetrie
- Körpertemperatur
- Labor: BB, CRP, Krea, Transaminasen, Elektrolyte, Urin-Stix, Fakultativ CK, Troponin, d-Dimere, Ferritin, NT-proBNP, TSH
- Psychosomatik-Fragebögen: Depression (PHQ-9), Angst (GAD-7), Somatisierung/Beschwerdedruck (SSD 12), Fatigue Assessment Scale (FAS)

## ÜBERWEISUNG BEI

- Fatigue
- Persistierender Dyspnoe/Husten
- Thoraxschmerzen
- O<sub>2</sub>-Sättigung <93%
- Störung von Kognition, Konzentration, Schlaf
- Kardinalen Beschwerden
- Psychischen Beschwerden
- Hautsymptomen
- Ageusie, Anosmie

## FACHÄRZTLICH-SPEZIALISIERTE EBENE

### Pneumologe (Fatigue, Dyspnoe, Husten, Schlafstörung):

Bodyplethysmographie mit Diffusionskapazität, ggfs. Ergospirometrie mit Blutgasanalyse, ggfs. Schlaflabor, ggfs. Bildgebung Thorax

### Kardiologe (AP Beschwerden, Herzrhythmusstörungen, Fatigue, Dyspnoe):

Belastungs-EKG, Herz-Echo, LZ-EKG, ggfs. kardiales MRT

### Neurologe/Psychiater (Konzentrations-, Kognitionsstörung, Parästhesien, Anosmie, Aguesie, sonstige neurologische Symptome, Depressionen):

neurologische und psychologische Testungen, ggfs. kranielles MRT

### Psychologischer bzw. Ärztlicher Psychotherapeut/Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychiatrie/Neuropsychologe

(Depressionen, Angst, Somatisierung, traumatische Belastungsreaktion): Psychotherapie, ggfs. Gruppentherapie, „patient empowerment“

### Dermatologe (persistierende Effloreszenzen): ggfs. Histologie

### HNO (persistierende Anosmie, Aguesie, Tinnitus):

Hörtest, psychophysiologische Riechtests und Riechtraining

weitere Fachgebiete: Nephrologe, Spezial-Pädiater, etc.