



Mentale Gesundheit

Persönliche und schnelle Hilfe
bei psychischen Problemen

AOK Bremen/Bremerhaven
Die Gesundheitskasse.



Wir finden die passende Behandlung für Sie

Wer eine **Lebenskrise** bewältigen muss, ist oft auf Hilfe angewiesen. Diese Hilfe macht nicht selten den Unterschied – erfahrene Ärzte, Psychotherapeuten oder Fachpflegekräfte können dabei unterstützen, das seelische Gleichgewicht wieder herzustellen.

- Welche Therapie ist die Beste für mich?
- Wo bekomme ich die richtige Hilfe?
- Wer kann mich ausführlich beraten?
- Wann kann ich mit der Behandlung starten?

Wenn Sie ein/-e Betroffene/-r sind, stellen Sie sich vielleicht gerade diese oder ähnliche Fragen. Ihre AOK Bremen/Bremerhaven hilft Ihnen dabei, im Rahmen des Versorgungsangebotes „**Der kurze Weg**“ die richtige Unterstützung zu finden. Zusammen mit unserem Kooperationspartner, der IVPNetworks GmbH, finden und organisieren wir für Sie individuelle und flexible Hilfestellung während und nach schwierigen Lebensphasen.



„Der kurze Weg“ bietet Ihnen einen schnellen Zugang zu den für Sie bestmöglichen Angeboten. Gemeinsam mit dem erfahrenen Therapeutenteam der IVP klären Sie Ihren persönlichen Versorgungsbedarf und erhalten ein auf Sie zugeschnittenes Behandlungsprogramm. IVP organisiert für Sie Hilfsangebote und lotst Sie auch im Weiteren sicher durch die Behandlungen. Denn Sie und Ihre Gesundheit stehen im Zentrum der Versorgung.

Gemeinsam stark

IVP ist als Partner von Krankenkassen seit mehr als zehn Jahren darauf spezialisiert, Menschen in belastenden und krisenhaften Situationen zu unterstützen. Mit seinem Netzwerk aus Ärzten, Psychotherapeuten und Fachpflegekräften bündelt IVP seine Erfahrungen und Kompetenzen, um Ihnen auf Ihrem Weg zu körperlichem und seelischem Gleichgewicht individuelle Orientierung und Hilfestellung zu geben.



Ihre Gesundheit im Mittelpunkt

Die **Hilfsangebote** im psychiatrischen Bereich sind sehr vielfältig – und Sie sind einzigartig. Daher beginnt das Programm mit einem ausführlichen Vorgespräch. Ein/-e erfahrene/-r Mitarbeiter/-in aus dem Therapeutenteam der IVP meldet sich telefonisch bei Ihnen und bespricht Ihre persönliche Situation und Ihren individuellen Versorgungsbedarf. Anschließend erhalten Sie die Empfehlung für eine auf Sie zugeschnittene Versorgung.

Die Hilfe ist auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt und berücksichtigt Ihre seelische, soziale und körperliche Situation. Die Behandlung ist flexibel und bietet Ihnen neben den klassischen Therapiemöglichkeiten z.B. auch aufsuchende Behandlung zu Hause, telefonische Begleitung oder die Teilnahme an einem Online-Selbsthilfeprogramm.

Ihnen wird eine persönliche Fachkraft der IVP zur Seite gestellt, die Sie begleitet und die für Sie ausgewählten Hilfsmaßnahmen koordiniert. In Krisensituationen ist das Therapeutenteam der IVP für Sie telefonisch rund um die Uhr an sieben Tagen die Woche da.



Fachkundige Hilfe

- **Sie haben eine/-n feste/-n Ansprechpartner/-in**
Eine erfahrene Fachkraft ist für Sie da und begleitet Sie durch Ihre Behandlungen.
- **Sie erhalten die bestmögliche Versorgung**
Die auf Sie persönlich zugeschnittene Behandlung bietet zusätzliche Therapiemöglichkeiten.
- **Sie werden kontinuierlich unterstützt**
Über die Krisenhotline sind wir rund um die Uhr an 7 Tagen in der Woche für Sie da.
- **Sie nehmen unkompliziert teil**
Ihre Teilnahme ist freiwillig und für Sie ohne Zusatzkosten.

Unter dem Namen „Der kurze Weg“ versorgen wir unsere Versicherten mit interdisziplinären und innovativen Handlungsmethoden sowie hochmoderner Medizintechnologie. Die Leistungen gehen weit über das hinaus, was der Gesetzgeber fordert.

Wir sind für Sie da!

Tel. 0421 1761-77165

AOK Bremen/Bremerhaven

Bürgermeister-Smidt-Str. 95

28195 Bremen

www.aok.de/pk/bremen/hilfe-psychische-probleme/

In Kooperation mit:



caremanagement@ivpnetworks.de

ivpnetworks.de



**Kassenärztliche
Vereinigung
Bremen**

kvhb.de