

ANTIBIOTIQUES : CE QU'IL FAUT SAVOIR



Photo : © Visionär - Fotolia.com

CHER LECTRICE, CHER LECTEUR,

Les antibiotiques sont des médicaments utilisés pour le traitement d'infections d'origine bactérienne. Pour de nombreuses maladies, ces médicaments sont très bénéfiques et peuvent même sauver des vies. Mais, la prise d'antibiotiques n'est pas adaptée à toutes les infections. La présente information vous explique le mode d'action des antibiotiques et ce à quoi vous devez faire attention lorsque vous en prenez.

► COMMENT AGISSENT LES ANTIBIOTIQUES ?

Les antibiotiques aident le système immunitaire du corps à lutter contre des bactéries sources de maladies. Ceci est nécessaire lorsque des bactéries ont pénétré dans le corps et se multiplient. Elles peuvent déclencher une inflammation et endommager certains organes. C'est par exemple le cas lors d'une pneumonie bactérienne. Certains antibiotiques tuent les bactéries directement tandis que d'autres empêchent leur prolifération. La règle d'or générale pour les antibiotiques est la suivante : il faut les utiliser aussi souvent que nécessaire mais aussi rarement que possible. En effet, les antibiotiques agissent contre les agents pathogènes, mais aussi contre les bactéries utiles qui vivent sur notre peau et dans nos muqueuses.

► EFFETS SECONDAIRES DES ANTIBIOTIQUES

La plupart des antibiotiques sont considérés comme sûrs et bien tolérés. Néanmoins, tous peuvent avoir des effets secondaires.

Les effets secondaires typiques sont par exemple :

- Troubles gastro-intestinaux comme la diarrhée, les maux de ventre et les nausées

- Les réactions allergiques de la peau comme les rougeurs et les démangeaisons
- Les mycoses vaginales chez les filles et les femmes

Le type d'effets secondaires possibles et leur fréquence dépendent de l'antibiotique que vous prenez. Informez-vous auprès de votre médecin ou pharmacien et lisez la notice du médicament.

► QUAND AGISSENT LES ANTIBIOTIQUES ?

Les infections sont généralement dues à des virus ou des bactéries. Ces agents pathogènes provoquent différentes maladies. Mais, il n'est pas toujours facile au début d'une maladie de savoir s'il s'agit d'une infection bactérienne ou virale car les symptômes peuvent se ressembler.

Les maladies suivantes sont souvent causées par des bactéries :

- Inflammation des amygdales
- Infection pulmonaire
- Méningite
- Infection urinaire
- Infections cutanées purulentes

Les maladies suivantes sont toujours d'origine bactérienne :

- Scarlatine
- Coqueluche
- Tuberculose

Pour ces maladies, l'utilisation d'antibiotiques est pertinente et parfois vitale. Il faut savoir que les antibiotiques n'agissent pas contre les virus.

► Traitement antibiotique

Parmi les maladies provoquées par des virus figurent par exemple :

- La plupart des états grippaux (rhume, toux, maux de gorge, fièvre)
- La grippe (influenza)
- De nombreuses formes d'infections intestinales (diarrhée)
- Rougeole

Les antibiotiques ne sont d'aucune utilité pour ces maladies virales.

► AVANT DE PRENDRE DES ANTIBIOTIQUES

Avant de prendre un antibiotique, vous devez être bien informé sur le traitement. Vous pouvez par exemple poser les questions suivantes à votre médecin :

- Pourquoi dois-je prendre un antibiotique ?
- Quels sont les effets secondaires possibles ?
- Combien de jours dois-je prendre l'antibiotique ?
- Combien de fois par jour dois-je le prendre ?
- Dois-je prendre l'antibiotique pendant ou en dehors des repas ?
- L'antibiotique a-t-il une influence sur les autres médicaments que je prends ?

Plus la prescription et la prise d'antibiotiques sont fréquentes, plus le risque de développement et de propagation de bactéries résistantes augmente. Vous trouverez de plus amples renseignements sur ce thème dans une autre information, voir encadré.

► POUR PLUS D'INFORMATIONS

Autres liens

Vous trouverez une sélection d'informations vérifiées sur ce thème en tapant le mot de recherche « Traitement antibiotique » sur :

www.patienten-information.de

Le bulletin d'information « Résistance aux antibiotiques » est disponible sous

www.patienten-information.de/kurzinformation-fuer-patienten

Sources

Le contenu de cette information aux patients repose sur des résultats de recherche scientifique actuels et des recommandations pour et par les patients. Toutes les sources utilisées sont disponibles ici :

www.patienten-information.de/kurzinformation-fuer-patienten/antibiotika/quellen

► QUE POUVEZ-VOUS FAIRE D'AUTRE ?

- Respectez les horaires indiqués pour la prise du médicament. Trois fois par jour signifie par exemple toutes les huit heures.
- Prenez l'antibiotique durant toute la durée prescrite. Même si vous vous sentez déjà mieux, il est important de continuer le traitement.
- Ne prenez pas d'antibiotiques prescrits à d'autres personnes que vous. Ne donnez votre antibiotique à personne – même si les symptômes semblent très similaires.
- De préférence, prenez votre antibiotique avec de l'eau.
- Informez votre médecin de toutes les anomalies et effets indésirables.
- Informez votre médecin avant la prise d'antibiotiques si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.
- Il peut être utile de noter le nom, la posologie, l'heure et les éventuels effets secondaires de tous les antibiotiques que vous ou votre enfant avez pris.
- Ne vous attendez pas à ce que votre médecin vous prescrive, à vous ou votre enfant, un antibiotique pour chaque infection. Pour les maladies virales, un antibiotique n'est d'aucune utilité.

Responsable du contenu :
Service central pour la garantie de la qualité médicale (ÄZQ)
Institut commun du BÄK et de la KBV
Téléphone : 030 4005-2500 • Fax : 030 4005-2555
Courriel/Ansprechpartner : mail@patinfo.org
www.patinfo.org
www.aezq.de



Remis gracieusement par