

# Anlage 1: Schulungsinhalte

## Schulungscurriculum für Gestationsdiabetikerinnen <sup>1</sup>

### Zusammenfassung

- 1. Schulungseinheit**  
Grundlagen des Glucosestoffwechsels, Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2, Gestationsdiabetes, Komplikationen, Therapiemöglichkeiten, Kontrollen
- 2. Schulungseinheit**  
Blutzucker-Selbstkontrolle
- 3. Schulungseinheit**  
Diätberatung, Ernährungsplan

### Nur bei Insulintherapie

- 4. Schulungseinheit**  
Grundlagen der Insulintherapie, Insuline, Injektionstechnik, Hypoglykämie
- 5. Schulungseinheit:**  
Insulindosisanpassung

---

<sup>1</sup> Quelle: Arbeitsgemeinschaft Diabetes und Schwangerschaft der Deutschen-Diabetes-Gesellschaft Mai 2002

## Aufbau der Pumpenschulung im Lande Bremen

Die Schulung erfolgt gemäß diesem Curriculum. Jede der 12 UE umfasst 90 Minuten. Verteilung der Themen in der Regel auf 8 Abende à 135 Minuten (= 3 mal 45 Minuten plus 15 Minuten Pause gemäß beigefügtem Stundenplan). Alternativ inhaltsgleiche Durchführung als Blockunterricht. Mindestens während der Startphase ist eine 24 h Hotline eingerichtet.

<b>Unterrichtseinheit</b>	<b>Thema</b>	<b>Schulungskraft</b>
1.	Prinzipien der CSII Demonstration der verschiedenen Pumpenmodelle	Diabetesberaterin (DB), Arzt
2.	Auswahl der individuell geeigneten Pumpe Pumpentechnik Übung: sichere Handhabung der gewählten Pumpe	DB
3.	Sonderfunktionen der Pumpe: Basalratenvarianten, Bolusvarianten, Alarmer, ...	DB
4.	Berechnung der Standardbasalrate Übung: Individuelle Basalratenprogrammierung	DB
5.	Kathetermodelle Übung: Katheter- und Ampullenwechsel, Anlegen mit Kochsalzlösung	DB
6.	Ursachen und Behandlung von Stoffwechsellstörungen (Ketoazidose) und Hypoglykämien	Arzt, DB
7.	Wirkung von basalem und prandialem Insulin, Insulinselbstanpassung Übung: Anlegen der Pumpe mit Insulin	Arzt, DB
8.	Ernährung in der Insulinpumpentherapie	DB
9.	Therapieanpassung bei Krankheit, Sport, Alkoholkonsum	DB
10.	Therapieselbstmanagement bei Ablegen oder Ausfall der Pumpen Umgang mit Insulin und Zubehör	DB
11.	Gesprächsrunde: Akzeptanz der Pumpe im Alltag Partnerschaft, Beruf, Restaurantbesuch, Reisen, ...	DB
12.	Nachtreffen: Erfahrungsaustausch zum Umgang mit der Insulinpumpentherapie	Arzt, DB

## Stundenplan der Pumpenschulung

<b>Vorwoche</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>
1 Prinzipien der CSSI  Vorstellung der Pumpen	2 Pumpentechnik  Sichere Handhabung der gewählten Pumpe	4 Basalratenprogrammierung	6 Stoffwechsel- entgleisungen  Hypoglykämie	4/7 Wirkung und Dosierung von prandialem und basalem Insulin  Insulinselbstan- passung
2 Auswahl der individuell geeigneten Pumpe	3 Sonderfunktionen, Alarmer	5 Kathetermodelle,  Katheter-, Ampullenwechsel,  Anlegen mit Kochsalzlösung  Hausaufgabe für das Wochenende	3/5/7 Sonderfunktionen  Einrichten und Anlegen der Pumpe mit Insulin	8 Ernährung
<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>4 Wochen später</b>	
8/9 Therapieanpassung bei Krankheit, Sport, Alkoholkonsum	10 Umgang mit Insulin und Zubehör	Arztbesuch beim Diabetologen,  Dosisüberprüfung,  Rezepte	11 Gesprächsrunde: Akzeptanz ...	
10 Therapiemanagement bei Ablegen oder Ausfall der Pumpe	11 Gesprächsrunde: Akzeptanz der Pumpe in Alltag, Beruf, Partnerschaft, auf Reisen..		12 Erfahrungsaustausch Nachbesprechung: Probleme, Fragen	