

# LA SALUD DESDE LOS PRIMEROS AÑOS DE VIDA CHEQUEOS DE DIAGNÓSTICO PRECOZ PARA NIÑOS

## INFORMACIÓN PARA NUESTROS PACIENTES

Queridos padres:

Los niños experimentan múltiples cambios en sus primeros años de vida. Para diagnosticar precozmente enfermedades o eventuales retrasos en el desarrollo y poder actuar en consecuencia, existen los denominados chequeos regulares de diagnóstico precoz: desde U1 al nacer hasta U9 a los cinco años. Estos constituyen una parte importante de la previsión sanitaria de su hijo.

Durante estos diez chequeos preventivos dentro de los primeros seis años de vida, el médico puede saber si su hijo está sano y se desarrolla conforme a su edad. Su médico le informará además sobre las vacunaciones preventivas. Los chequeos son realizados por pediatras y médicos de juventud, pero también por médicos de familia. Los costes son asumidos por los seguros médicos obligatorios.

El programa de diagnóstico precoz se revisa y amplía regularmente. En 2017 se incluyó, entre otras cosas, un servicio de asesoramiento médico sobre temas como la nutrición, el movimiento, el consumo de medios y ofertas regionales sobre la relación entre padres e hijos.

### ¿POR QUÉ U? CUATRO BUENOS MOTIVOS:

- Durante los chequeos pueden detectarse a tiempo eventuales retrasos en el desarrollo y enfermedades de su hijo.
- Como padres, pueden hablar durante los chequeos con su pediatra o médico de juventud sobre sus dudas sobre el desarrollo o el comportamiento de su hijo.
- Su médico le asesorará también sobre cómo favorecer el desarrollo y la salud de su hijo y cómo evitar los riesgos.

Principalmente sobre temas como la alimentación, el movimiento, la prevención de accidentes o también el consumo de medios.

➤ A través de su médico obtendrá información sobre servicios de asesoramiento local, por ejemplo, servicios para padres e hijos o comadronas familiares.

### RESUMEN DE LOS DIEZ CHEQUEOS DE DETECCIÓN PRECOZ

U1: Primer chequeo al nacer

U2: A los 3 – 10 días de vida

U3: A las 4 – 5 semanas de vida

U4: A los 3 – 4 meses de vida

U5: A los 6 – 7 meses de vida

U6: A los 10 – 12 meses de vida (1 año)

U7: A los 21 – 24 meses de vida (2 años)

U7A: A los 34 – 36 meses de vida (3 años)

U8: A los 46 – 48 meses de vida (4 años)

U9: A los 60 – 64 meses de vida (5 años)

Después se realiza el llamado chequeo J1 para jóvenes de entre 12 y 14 años. Algunos seguros médicos ofrecen dos chequeos adicionales para escolares (U10 y U11) y otro chequeo para jóvenes (J2). Consulte con su seguro.

Encontrará información detallada en el "cuaderno amarillo de chequeos infantiles" que le entregarán en la clínica maternal o en su médico y en el que se documenta cada chequeo.

Un saludo cordial de su equipo médico