

Bremen, 26. Januar 2017

Presseinformation

Was hält uns psychisch gesund?

Vorträge in der Kassenärztlichen Vereinigung am 1. Februar

Dass die Seele unmittelbar auf den Körper wirkt, ist nicht neu. Doch was kann man eigentlich aktiv für die psychische Gesundheit tun? Diese Frage wird beantwortet in der Vortragsreihe „KVHB: hautnah“. Am 1. Februar, 16 Uhr, führt die Psychotherapeutin Annette Goldschmitt-Helfrich im Haus der Kassenärztlichen Vereinigung Bremen in die Welt der psychischen Grundbedürfnisse und Emotionen ein. Sie stellt Grundlagen und Erklärungsansätze aus der Entwicklungspsychologie und der Neurobiologie vor. Eine Vertreterin der MUT-Tour Bremen zeigt, wie Betroffene mit seelischen Erkrankungen leben können.

Wegen großer Nachfrage wird die Veranstaltung vom 21. September 2016 wiederholt.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei.

Datum: Mittwoch, den 1. Februar 2017
Uhrzeit: 16:00 bis ca. 17:30 Uhr
Referenten: Annette Goldschmitt, Psychologische Psychotherapeutin
Annika Schulz, MUT-Tour
Ort: Kassenärztliche Vereinigung Bremen (KVHB),
Schwachhauser Heerstr. 26/28, 28209 Bremen
S-Bahn Haltestelle: Parkstraße (Linien 1 und 4)

Die KV Bremen ist die Selbstorganisation der 1850 ambulant tätigen Vertragsärzte, psychologischen Psychotherapeuten und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten im Land Bremen.

Ansprechpartner:

Christoph Fox (Kommunikation)

Telefon: 0421 / 3404-328, E-Mail: c.fox@kvhb.de