

Beratung in psychischen und weiteren Krisensituationen in der Stadt Bremen

Diese Auflistung von Beratungsangeboten in der Stadt Bremen (Stand März 2017) verfolgt das Ziel, einen Überblick über die vielfältigen Beratungsangebote zu geben und eine Hilfestellung zu sein, in das passende Angebot zu vermitteln.

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Angebote in Bremen und Bremerhaven sind in getrennten Listen aufgeführt.

Sozialpsychiatrische Behandlungszentren für Erwachsene und Kinder und Jugendliche

Kriseninterventionsdienst

Mo-Fr 17:00 Uhr – 21:00 Uhr

Sa-So 08:30 Uhr – 17:00 Uhr

Telefon: 0421/ 790 333 33

Internet: http://www.gesundheitsamt.bremen.de/sozialpsychiatrische_beratungsstellen-1733

Sozialpsychiatrische Beratungsstelle und Ambulanz des Behandlungszentrums Mitte

Bürgermeister-Smidt-Str. 70 - 28195 Bremen

Telefon: 0421/ 790333 - 10

Sprechzeiten:

Montag–Freitag 8.30-17.00 Uhr

Sozialpsychiatrische Beratungsstelle und Ambulanz des Behandlungszentrums Süd

Zentrum Buntes Tor

Buntentorsteinweg 122 - 28201 Bremen

Telefon: 0421 / 22213-10

Sprechzeiten:

Montag – Freitag 8.30-17.00 Uhr

Sozialpsychiatrische Beratungsstelle und Ambulanz des Behandlungszentrums West

Gröpelinger Heerstr. 104-106 - 28237 Bremen

Telefon: 0421/ 22214–10

Sprechzeiten:

Montag – Freitag 8.30-17.00 Uhr

Sozialpsychiatrische Beratungsstelle und Ambulanz des Behandlungszentrums Nord

Aumunder Heerweg 83/85 - 28757 Bremen

Telefon: 0421 / 6606-1234

Sprechzeiten:

Montag-Freitag 8.30-17.00 Uhr

Sozialpsychiatrische Beratungsstelle und Ambulanz des Behandlungszentrums Ost

Osterholzer Landstr. 51 - 28325 Bremen

Telefon: 0421 / 408-1850

Sprechzeiten:

Montag-Freitag 8.30-17.00 Uhr

www.gesundheitnord.de/krankenhaeuserundzentren/kbo/klinikum-bremen-ost/psychiatrie-und-psychotherapie/behandlungszentrum-bereich-ost/kontakt.html

Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle und Institutsambulanz (KIPSY)

Horner Str. 60-70, 28203 Bremen

Tel.: 0421- 361 6292

Fax: 0421- 496 6292

E-Mail: Kipsy@gesundheitsamt.bremen.de

Internet: www.gesundheitsamt.bremen.de/kinder_und_jugendpsychiatrie-1641

Institutsambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie des Klinikums Bremen-Ost

Züricher Str. 40, Haus 21 B, 28325 Bremen

Tel.: 0421-408 2677

Fax: 0421-408 2679

E-Mail: Silke.Saalfeld@klinikum-bremen-ost.de

Internet: www.gesundheitnord.de/krankenhaeuserundzentren/kbo/klinikum-bremen-ost/kinder-und-jugendpsychiatrie-und-psychotherapie/ambulanzen/institutsambulanz.html

Institutsambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie Tagesklinik Bremen-Nord

Hammersbecker Str. 228, 28755 Bremen

Tel.: 0421-6606 1012

Fax : 0421-6606 1938

E-Mail: marita.salmeron@klinikum-bremen-ost.de

Internet: www.gesundheitnord.de/krankenhaeuserundzentren/kbn/diagnostische-und-therapeutische-bereiche/tagesklinik-fuer-kinder-und-jugendpsychiatrie-psychotherapie-und-psychosomatik-bremen-nord.html

Nachtwerk Bremen (Trägerinnen: GAPSY in Kooperation mit BWG)

Nächtliche Telefonberatung in Bremen für Menschen in psychischen Krisen

Telefon: 0421/ 95 700 310

Wochentags 21.00 – 08.30, Wochenende 17.00 – 08.30

Aufsuchende Krisenberatung nur für den Bereich Bremen Mitte/West

Telefon 0421/ 95 700 310

Wochentags 21.00 – 3.00, Wochenende jeweils 17.00 – 3.00

Krisenbett mit Nachsorge

Wochentags 21.00 – 8.30, Wochenende jeweils von 17.00 Uhr - 8.30 Uhr

Nachtcafé

19.30 Uhr – 2.30 Uhr im Cafe Klatsch, Helgoländer Str. 73, 28217 Bremen

Drogenhilfe

Drogenhilfezentrum Mitte

Sporlederhaus

Bürgermeister-Smidt-Str. 35, 28195 Bremen

Tel.: 0421/ 98 97 9-0

Sprechzeiten Mo-Do: 9-16 Mi: 11-16 Fr: 9-15 Uhr

E-Mail: info@ash-bremen.de

Internet: <http://www.ash-bremen.de>

Drogenhilfezentrum Nord

Bermppohlstr. 23 a, 28757 Bremen

Tel.: 0421/ 98 97 9-70

Sprechzeiten Mo-Mi + Fr: 09-16 Do: 14-16 Uhr

Internet: info@ash-bremen.de

Internet: <http://www.ash-bremen.de>

Ambulante Suchthilfe Bremen gGmbH

Blumenthalstr. 10, 28209 Bremen
Tel.: 0421 / 98 97 9 -17
Fax: 0421 / 98 97 9 -30

Kontakt- und Beratungszentrum Drogenberatung

Rembertiring 2, 28195 Bremen
Tel.: 0421 / 361 68 12
E-mail: Richard.Zacharias@AfSD.Bremen.de
Telefonberatung: 0421/ 361 6810

GE.ON Case Management, Ambulante Beratungs- und Behandlungsstelle für alkohol- und/ oder medikamentenabhängige Frauen und Männer

Am Wall 162/ 163, 28195 Bremen
Tel.: 0421/ 460 5560
Sprechzeiten: Montag - Freitag von 9:00 - 16:00 Uhr nur nach telefonischer Vereinbarung
E-Mail: beratungsstelle@geon-cm.de
Internet: <http://www.geon-cm.de>

Bremer Fachstelle für Glückspielsucht

Grazer Str. 4, 28359 Bremen
Tel.: : 0421/218-68709
Fax: 0421/ 0421/218-68719
E-Mail: gluecksspielsucht@uni-bremen.de
Beratung: Bürgermeister-Smidt-Str. 35, 28195 Bremen
Tel.: 0421/ 98979 27
Internet: <http://www.gluecksspielsucht-bremen.de>

Lebens- und Krisenberatung

Therapie- & Krisenberatung für Frauen und Kinder e.V.

Humboldt Straße 176/178
28203 Bremen
0421/76405
0421/79282820
E-Mail: frauenberatung@gmx.net

Familien- und Lebensberatung der Bremischen Evangelischen Kirche

Domsheide 2, 28195 Bremen
Tel.: 0421/ 33 35 63
Angebote: Schwangerschafts(konflikt)beratung, Ehe- und Paarberatung, Lebensberatung, Erziehungs- und Familienberatung, Jugendberatung

Evangelische Beratungsstelle im Bremer Westen e.V.

Neukirchstraße 86, 28215 Bremen
Telefon: 0421/ 356093
Angebote: Ehe- und Paarberatung, Lebensberatung

Offene Tür

Hohe Str. 7
28195 Bremen
Die Offene Tür Bremen bietet an:

- Gespräche zur Information, Orientierung und Entlastung
- Psychologische Beratung zur Bewältigung persönlicher Konflikte und Entwicklung neuer Perspektiven in Partnerschaft, Ehe und Familie
- Seelsorge zur Begleitung in schwierigen Lebenssituationen und Klärung religiöser Fragen

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Kontakt: Gerhard-Rolfs-Str. 71, Bremen

Tel.: 0421/ 66 44 00

Sprechzeiten: Montag 13.00 – 14.00 Uhr und Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr

Email: ehberatung-bremen@t-online.de

Angebote: Jede(r) kann sich an uns wenden, bei Problemen und Konflikten in der Ehe und Partnerschaft, bei Familienkrisen, bei Trennung und Scheidung, in schwierigen Lebenssituationen und bei persönlichen Problemen. Wir nehmen uns Zeit, hören Ihnen zu um zu verstehen, überlegen mit Ihnen neue Handlungsmöglichkeiten und arbeiten gemeinsam an einer Lösung.

Psychologisch-Therapeutische Beratungsstelle (ptb) an der Universität Bremen

Bibliothekstr. 3 (Zentralbereich Campuspark)

Das Beratungsangebot richtet sich ausschließlich an **Studierende** des Landes Bremen.

28359 Bremen

Tel.: 0421- 22 01 - 1 13 10

Fax: 0421- 22 01 - 2 13 90

E-Mail: ptb@stw-bremen.de

Psychologisch Therapeutische Beratungsstelle (ptb) an der Hochschule Bremen Langemarckstr. 113 (im alten Ortsamt)

Diese Beratungsstelle ist nur eine Außenstelle und nur ein- bzw. zweitägig besetzt.

Tel.: 0421- 22 01 - 1 13 30

E-Mail: ptb-hsb@stw-bremen.de

Pro Familia Beratungsstelle Bremen

Hollerallee 24, 28209 Bremen

Tel.: 0421-340 60 30

Fax: 0421-340 60 35

E-Mail: bremen@profamilia.de

Unsere Beratungsthemen u. a. : Schwangerschaftskonfliktberatung gem.§219, Sexualität und Partnerschaft, Schwangerschaft, Geburt, Familienplanung, Sexualität und Behinderung, Sexualpädagogik (kindliche Sexualität, Pubertät, Sexualerziehung), sexuelle Gesundheit geflüchteter Menschen

Pro Familia Beratungsstelle Bremen-Nord

Weserstr. 35, 28757 Bremen

Tel.: 0421 - 65 43 33

Fax: 0421 - 65 55 43

E-Mail: bremen-nord@profamilia.de

Unsere Beratungsthemen u. a. : Schwangerschaftskonfliktberatung gem.§219, Sexualität und Partnerschaft, Schwangerschaft, Geburt, Familienplanung, Sexualität und Behinderung, Sexualpädagogik (kindliche Sexualität, Pubertät, Sexualerziehung), sexuelle Gesundheit geflüchteter Menschen

Mehr Informationen finden Sie unter : www.profamiliabremen.de

Sozialverband Deutschland

Landesverband Bremen

Breitenweg 12, 28195 Bremen

Tel.: 0421-16 38 49 0

Fax : 0421-16 38 49 30

E-Mail: info@sovd-hb.de

Internet: www.sovd-hb.de

Beratungsstellen der Solidarischen Hilfe e.V. Bremen

Bremen Ost (Hastedt):

Stresemannstr. 54, 28207 Bremen
Tel.: 0421 - 69 67 587 15
Fax: 0421 - 69 67 587 99
E-Mail: sb-ost@solidarische-hilfe.de
Bürozeiten Mo. - Do. 9.00 - 15.00 Uhr
Termine nach telefonischer Vereinbarung
Internet: www.solidarische-hilfe.de

Bremen-Mitte (Doventor):

Doventorsteinweg 41, 28195 Bremen
Tel.: 0421 - 38 04 559
Fax: 0421 - 38 04 561
Mail: sb-mitte@solidarische-hilfe.de
Bürozeiten Mo. - Do. 9.00 - 15.00 Uhr
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Bremen-Süd (Neustadt):

Kornstr. 13, 28201 Bremen
Tel.: 0421 - 50 40 36
Fax: 0421 - 50 40 37
Mail: sb-sued@solidarische-hilfe.de
Bürozeiten Mo. - Do. 9.00 - 15.00 Uhr
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Bremen-Nord (Vegesack):

Gerhard-Rohlf's-Str.16 (Passage), 28757 Bremen
Tel.: 0421 - 65 86 966
Fax: 0421 - 65 307 35
Mail: sb-nord@solidarische-hilfe.de
Bürozeiten Mo. - Do. 9.00 - 15.00 Uhr
Termine nach telefonischer Vereinbarung

AGAB e.V.

Professionelle und unabhängige Beratung für Erwerbslose, von Erwerbslosigkeit Bedrohte, Sozialhilfeempfänger/innen und andere Menschen mit geringem Einkommen:
Grenzstr. 122 (Ecke Nordstr.), 28217 Bremen (Walle)
Tel.: 0421-39 52 50 oder 39 52 97
Fax : 0421-38 42 39
E-Mail: kontakt@agab.de
Internet: www.agab.de
Offene Beratung: Mo + Do 09.00 – 12.30 Uhr, Di 14.00 – 17.30 Uhr,
Mi nur für Frauen (nur mit Termin!) 9 - 13 Uhr
Telefonische Beratung (nicht in den Schulferien): Mi 10.00 – 12.00

Hilfe nach Gewalterfahrungen

Notruf - Psychologische Beratung bei sexueller Gewalt

Fedelhören 6, 28203 Bremen
Tel.: 0421-15181
Fax: 0421- 15 100
E-Mail: info@notrufbremen.de

Schattenriss

Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen e.V.

Waltjenstraße 140, 28237 Bremen

Telefon: 0421 - 617 188

Fax: 0421 - 617 174

E-Mail: info@schattenriss.de

Internet: www.schattenriss.de

Telefonische Sprechzeiten: Mo und Fr 11.00 - 13.00 Uhr, Mi 14.00 - 16.00 Uhr

Zu anderen Zeiten können Sie auf unseren Anrufbeantworter sprechen.

Wenn Sie möchten, können Sie Ihre Telefonnummer hinterlassen. Wir rufen Sie auch auf dem Handy zurück.

Anlauf- und Beratungsstelle Mädchenhaus Bremen e.V.

Kontakt: Rembertstraße 32, 28203 Bremen

Telefon: 0421- 33 65 444

Beratungszeiten: Ohne Terminabsprache Mi 14.00 - 16.00, Mo - Do nach vorheriger Absprache.

Angebote: Die Anlauf- und Beratungsstelle bietet Mädchen* und jungen Frauen* von zwölf bis etwa 23 Jahren die Möglichkeit, anonym, kostenlos und ohne lange Wartezeiten Beratungen durch therapeutisch ausgebildete Fachfrauen in Anspruch zu nehmen. Beraten werden Mädchen zu allen Themen und je nach Bedarf unterschiedlich oft.

Ein Ort für Mädchen in Gröpelingen

Schweidnitzerstr.13, 28237 Bremen

Telefon: 0421- 38037102

E-Mail: zentrum@maedchenhaus-bremen.de

Bremer JungenBüro e.V.

Beratung für Jungen, Jugendliche und junge Männer, die Gewalt erleben

Schüsselkorb 17/18, 28195 Bremen

Telefon: 0421- 59 86 51 60

E-Mail: info@bremer-jungenbuero.de

Internet: www.bremer-jungenbuero.de

Onlineberatung: www.jungenberatung-bremen.de

Das Bremer JungenBüro ist eine Informations- und Beratungsstelle für Jungen, Jugendliche und junge Männer, die körperliche, seelische oder sexualisierte Gewalt erleben oder erlebt haben. Beraten werden Jungen und junge Männer zwischen 7 und 27 Jahren sowie unterstützende Angehörige und pädagogische Fachkräfte zu Jungen ab dem ersten Lebensjahr. Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym.

-> Beratung für Männer über 27 Jahren zur Antragsstellung an den Fonds Sexueller Missbrauch (Ergänzendes Hilfesystem).

-> Kontaktstelle der Selbsthilfegruppe für Männer ab 30 Jahren, die als Junge sexualisierte Gewalt erlebt haben.

Neue Wege

Wege aus der Beziehungsgewalt

Kontakt: Außer der Schleifmühle 53, 28203 Bremen

Telefon: 0421-7947118

E-Mail: info@neue-wege-bremen.de

Internet: www.neue-wege-bremen.de

Beratung für Frauen

Außer der Schleifmühle 53, 28203 Bremen

Telefon: 0421-7947118

E-Mail: frauen@neue-wege-bremen.de

Beratung für Männer

Rembertistr. 28, 3. Etage, 28203 Bremen

Telefon: 0421-17304883

E-Mail: maenner@neue-wege-bremen.de

Weißer Ring

Opfer- Beratung
Opferhilfe- Weißer Ring Außenstelle Bremen 1
Telefon: (0421) 323211

Stalking-KIT^{SEP}

Täter-Opfer-Ausgleich Bremen e. V.
Kontakt: Am Wall 193, 28195 Bremen
Telefon: Herr Winter (0421) 79282890
Email: winter@stalking-kit.de

Zielgruppe: Für die in Stalking-Konflikte verwickelten Betroffenen (sowohl Opfer als auch Täter) aus dem Bundesland Bremen -psychoziale Betreuung, entlastende Gespräche und Vermittlung in weiterführende Angebote.

Trauma- Ambulanzen

Die Trauma-Ambulanzen bieten im Rahmen des Opferentschädigungsgesetzes (OEG) psychotherapeutische Unterstützung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die Opfer einer Gewalttat geworden sind, an. In Betracht kommen insbesondere Fälle mit Kapitalverbrechen (Überfall, schwere Körperverletzung), mit sexuellen Gewalttaten oder mit sogenannten Schockschäden (z.B. Tatzeuge von Mord, Totschlag und schwerer Körperverletzung).

Das kostenfreie Angebot der Trauma-Ambulanzen umfasst Aufklärung und Beratung über Trauma und mögliche Traumafolgen. Darüber hinaus

- Hilfe im Umgang mit dieser besonderen Lebenssituation
- Diagnostik vorhandener Symptome und weitergehende Empfehlung
- Krisenintervention und Akutmaßnahmen zur Stabilisierung
- Psychotherapeutische Akut-Behandlung
- Vermittlung weiterer Hilfsangebote

Trauma-Ambulanzen in der Stadt Bremen:

AMEOS Klinikum Dr. Heines Bremen
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Rockwinkeler Landstraße. 110
28325 Bremen
Tel.: 0421 / 4289-145

Klinikum Bremen-Ost
Klinik für Psychotherapeutische Medizin und Psychosomatik
Züricher Straße 40
28325 Bremen
Tel.: 0421 / 408-2101

Beratung von Patienten/innen

Gesundheitsamt Bremen

Kommunale Selbsthilfeförderung

Horner Str. 60-70, 28203 Bremen
Tel.: 0421/ 361 15 829
Fax: 0421/ 361 15 554
E-Mail: Carmen.Vogel@gesundheitsamt.bremen.de
Internet: www.gesundheitsamt.bremen.de/selbsthilfefoerderung-1602

Netzwerk Selbsthilfe

Faulenstr. 31, 23195 Bremen

Tel.: (0421) 70 45 81

E-Mail: info@netzwerk-selbsthilfe.com

Unabhängige Patientenberatung Deutschland

Beratung Deutsch: 0800 011 77 22

Montags bis freitags von 8.00 bis 22.00 Uhr und samstags von 8.00 bis 18.00 Uhr.

Beratung Türkisch: 0800 011 77 23

Montags bis samstags von 8.00 bis 18.00 Uhr.

Beratung Russisch: 0800 011 77 24

(Montags bis samstags von 8.00 bis 18.00 Uhr.

Beratung Arabisch: 0800 33 22 12 25

Dienstags von 11.00 bis 13.00 Uhr und donnerstags von 17.00 bis 19.00 Uhr

Hilfen in Erziehungsfragen

Erziehungsberatungsstelle Ost

Wir sind zuständig für alle Stadtteile im Bremer Osten:

Vahr, Schwachhausen, Horn-Lehe, Borgfeld, Oberneuland,

Hemelingen, Hastedt, Osterholz, Arbergen, Mahndorf

Wilhelm-Leuschner-Str. 27, 28329 Bremen

Tel.: 0421 - 361 3405

Fax: 0421 - 361 59787

Internet:

www.amtfuersozialedienste.bremen.de/das_amt/sozialzentrum_5_vahr_schwachhausen_horn_lehe_/erziehungsberatung-4097

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern - Nord

Amt für Soziale Dienste

Sedanplatz 7, 28757 Bremen

Tel.: 0421 - 361 7800

Fax: 0421 - 361 7501

E-Mail: erziehungsberatungsstelle-nord@afsd.bremen.de

Internet: www.amtfuersozialedienste.bremen.de/das_amt/sozialzentrum_1_nord_/erziehungsberatung-3609

Sozialzentrum Gröpelingen/Walle/Mitte/östliche Vorstadt/Findorff

Fachdienst Erziehungsberatung

Hans-Böckler-Straße 9, 28217 Bremen

Tel.: 0421 - 361 8365

Fax: 0421 - 361 16018

Internet: www.amtfuersozialedienste.bremen.de/das_amt/sozialzentrum_2_groepelingen_walle_/erziehungsberatung-3631

Sozialzentrum 4 - Süd -

Fachdienst Junge Menschen - Erziehungsberatung

Große Sortillienstraße 2 - 18, 28199 Bremen

Tel.: 0421- 361 79940

Internet: www.amtfuersozialedienste.bremen.de/das_amt/sozialzentrum_4_sued_/erziehungsberatung-3665

Beratung für geflüchtete Menschen

Refugio Bremen e.V.

Parkstr. 2-4, 28209 Bremen

Tel.: 0421 / 376 07 49

Fax: 0421 / 376 07 22

E-Mail: info@refugio-bremen.de

**AWO - Beratung in ausländer-, asyl- und sozialhilferechtlichen Fragen, Unterstützung bei der Wohnungssuche
Bremen Mitte**

Am Wall 113, 28195 Bremen, 1. Etage
Mo, 10 – 12 Uhr ; Di, 13 – 17 Uhr; Do, 9 – 12 Uhr
Tel.: 0421/ 3377-190, Vera Ziehlke
E-Mail: v.ziehlke@awo-bremen.de
und
Knochenhauerstraße 18/19, 28195 Bremen, 3. Etage
Di, 14 – 17 Uhr nach Terminabsprache
Tel.: 0421/960381-72, Andrea Nolte-Buschmann
E-Mail: a.nolte-buschmann@awo-bremen.de

Bremen Nord

Leverkenbarg 1, 28779 Bremen
Montag und Donnerstag 9 – 13 Uhr nach Terminabsprache
Tel.: 0421/ 247190-18, Andrea Nolte-Buschmann

Bremen Ost

Otto-Brenner-Allee 44/46, 28325 Bremen
Mo, 10 – 12 Uhr, Di, 14 – 17 Uhr, Do 9 – 12 Uhr
Tel. 0421/6964-2950, Lydia Blau
E-Mail: l.blau@awo-bremen.de

Projekt Willkommen

Soziale und rechtliche Beratung „Willkommen“ für Geflüchtete mit oder ohne Aufenthalts-Papier.
Am Brill 2-4, 28195 Bremen
Holger Dieckmann, Tel. 0421 – 98 96 62-31
Mail: dieckmann@inneremission-bremen.de

Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge: Fluchtraum

Beratung in Fragen der Jugendhilfe und des Ausländerrechts
Berckstraße 27, 28359 Bremen
Tel. 0421/83 56 153,
Mail: fluchtraum-bremen@nord-com.net

**Beratungsstelle für Opfer von Menschenhandel
und Zwangsprostitution (BBMeZ) -Innere Mission,**

Blumenthalstr. 10/ 11, 28209 Bremen,
Tel. 0421/ 34967-39

Humanitäre Sprechstunde des Gesundheitsamtes:

Donnerstag 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Gesundheitsamt Bremen, Horner Str. 60-70, 28203 Bremen
Raum 0.108 (Erdgeschoss – direkt beim Eingang 3)
Tel.: +49 421 361 15 928 (Anmeldung und Beratung für Patientinnen und Patienten)
Tel.: +49 421 361 15 170 Allgemeine Information
Tel.: +49 421 361 15 127 (Arzt/ Ärztin)
E-Mail: Migration@gesundheitsamt.bremen.de
Internet: [info_mehrsprachig \(pdf\)](#)

**Medizinische Vermittlungs- und Beratungsstelle für Flüchtlinge,
MigrantInnen und Papierlose MEDINETZ**

Bernhardstr. 12 (paradox), 28203 Bremen
dienstags: 15-17 Uhr
Telefon (0421) 7901959
E-Mail: medinetz-bremen@gmx.net