



**Большинство  
пятен  
безопасны.**

**О том, какие нет, скажет Вам  
терапевт или дерматолог.  
Узнайте больше о ранней  
диагностике рака кожи.**

### Бесплатная диагностика рака кожи от 35 лет

**Р**ак кожи относится к числу наиболее частых раковых заболеваний в Германии. Каждый год раком кожи заболевают более 230 000 человек, причем около 28 000 из них наиболее опасной формой «черного» рака кожи (злокачественная меланома). При ранней диагностике, однако, рак кожи во многих случаях вполне излечим.

Поэтому в возрасте от 35 лет все лица, застрахованные в системе государственного медицинского страхования, раз в два года имеют право на бесплатное обследо-

вание для ранней диагностики рака кожи у терапевта соответствующей квалификации или дерматолога. Некоторые больничные кассы оплачивают профилактику рака кожи даже более часто.

Целью данного обследования является выявление рака кожи на возможно ранней стадии. Ведь именно злокачественная меланома растет быстро и уже на достаточно ранней стадии образует метастазы в других органах.

### Что будет выполнено

#### 1 Беседа

Обследование проводится дерматологами и специально обученными терапевтами. Оно начинается с беседы – так называемого анамнеза. Врач спросит у Вас, например, о том, имелось ли у Вас или у кого-либо из ближайших родственников ранее кожное заболевание. Он осведомится о том, не замечали ли Вы в последнее время изменения на коже.

#### 2 Обследование

Затем врач обследует Вашу кожу на всем теле. Для этого необходимо, чтобы Вы последовательно полностью разделись. Так как кожа головы, лицо и ногти также нуждаются в тщательном обследовании, в день обследования Вам следует отказаться от макияжа и лака ногтей, а также от сложной прически (не используйте гель или спрей для волос, не заплетайте косы). Обследование под микроскопом в отраженном свете – под увеличительным стеклом со специальным освещением – не входит в раннюю диагностику рака кожи и больничными кассами государственного медицинского страхования не оплачивается.

#### 3 Консультация

В заключение врач сообщит Вам результаты обследования. Кроме того, он проконсультирует Вас на предмет Вашей индивидуальной степени риска заболевания раком кожи и даст Вам советы о том, как предохранить кожу.

Если обслуживающий Вас терапевт в результате обследования обнаружит отклонение от нормы, он направит Вас к дерматологу для дальнейшего обследования. Дерматолог обследует Вас еще раз и, если потребуется, возьмет пробу ткани. Только в результате лабораторных исследований можно установить, являются ли клетки ткани действительно раковыми. После получения результатов анализов дерматолог обсудит их с Вами и, если потребуется, назначит лечение.



**Обследование для диагностики  
рака кожи не займет много  
времени, выполняется безболез-  
ненно и просто.**

## Профилактика рака кожи

Слишком частое и интенсивное ультрафиолетовое облучение на солнце и в солярии является существенным фактором риска заболевания раком кожи. Этого риска можно избежать:

- ▶ Защищайте кожу одеждой и головным убором.
- ▶ Используйте солнцезащитный крем с UV-A- и UV-B-фильтром и светозащитным фактором, соответствующим Вашему типу кожи (от 25 до 50). Регулярно возобновляйте слой крема.
- ▶ Избегайте интенсивных солнечных лучей в полуденное время от 11:00 до 15:00.
- ▶ Ни в коем случае не подвергайте маленьких детей прямому воздействию солнечных лучей, так как их кожа особенно чувствительна.
- ▶ Обследуйте Вашу кожу самостоятельно раз в месяц, обращая при этом внимание на изменения. При этом следуйте правилу АГЦДР (см. ниже).

## Следите за Вашей кожей Советы по самостоятельному осмотру кожи

Вы сами знаете Ваше тело лучше всего. Обследуйте Вашу кожу внимательно раз в месяц, обращая внимание на ее изменения. При оценке того, нуждается ли пигментное пятно – именуемое также родинкой или родимым пятном – во врачебном обследовании, Вам поможет правило АГЦДР. Обратитесь к дерматологу или к квалифицированному терапевту, если Вы заметите на коже темное пятно с одним или несколькими из перечисленных ниже характеристик:

**А** означает **асимметрию**: Доброкачественное родимое пятно, как правило, имеет правильную круглую, овальную или продольную форму. Злокачественная меланома, как правило, асимметрична по форме с неравными размерами.

**Г** означает **границы**: Нечеткие границы могут указывать на злокачественное кожное образование. Обратите внимание на размытые, зубчатые, неровные или шероховатые границы.

**Ц** означает **цвет**: Родимые пятна имеют равномерный цветовой оттенок. Родинки с пигментными пятнами разного оттенка, с более светлыми и темными пятнами нуждаются в обследовании.

**Д** означает **диаметр**: Покажите врачу пятна, диаметр которых превышает пять миллиметров.

**Р** означает **развитие**: Не изменилось ли пигментное пятно со времени последнего осмотра кожи.



**Назначьте срок обследования для ранней диагностики рака кожи у обслуживающего Вас терапевта или дерматолога.**

## Поиск врачей по всей территории Германии

Вы ищете врача или физиотерапевта? На интернетсайте [www.kbv.de/arztsuche](http://www.kbv.de/arztsuche) имеется сервис поиска врачей по всей территории Германии. Этот сервис имеется также **бесплатно в качестве приложения** в App-Store. Ассоциации врачей больничных касс постоянно предоставляют для этой цели актуальные данные.

## Ассоциации врачей больничных касс и Федеральная ассоциация врачей

Амбулаторное медицинское обслуживание осуществляют в Германии около 150 000 врачей и физиотерапевтов. Их бесперебойная работа обеспечивается Ассоциациями врачей больничных касс (KVen):

- ▶ Ассоциации заключают для всех врачей и физиотерапевтов частной практики договоры со всеми больничными кассами государственного страхования на амбулаторное медицинское обслуживание. Это позволяет пациентам обращаться к любому врачу или физиотерапевту независимо от того, в какой больничной кассе они застрахованы.
- ▶ Они обеспечивают амбулаторное медицинское обслуживание в любое время дня и ночи.
- ▶ Они проверяют квалификацию работающих по договору врачей и физиотерапевтов, контролируют медицинское оборудование и качество обследований.

Головной организацией 17 ассоциаций KVen в Германии является Федеральная ассоциация (KBV).

[www.kbv.de](http://www.kbv.de)



Kassenärztliche  
Bundesvereinigung



**ФИЛАКТИКА**

Профилактическая инициатива  
ассоциаций KVen и KBV

Печать врачебного кабинета

